

● 野外装備

品名	規格	数量	備考
シェルジャケット	ハードシェル	1	フードのしっかりしたモノ
シェルパンツ	ハードシェル	1	ブーツをカバーできるモノ
肌着	ウール、化繊	1	
中間衣	化繊、ウール	1	
目出し帽		1	
ニット帽		1	
防寒着	ダウン、化繊綿	1	ピット作業など立ち止まって作業する時用
手袋		2~3	薄手と厚手
靴下	ウール	1	中厚手
サングラス		1	
ゴーグル		1	
ヘルメット	スキー用	1	
スキー、スプリットボード		1	
ストック		1組	
ブーツ		1組	
シール		1組	糊の変質に注意
スキークランポン		1組	スノーボーダーは必須
ツェルト	2人用	1	
ビーコン	3アンテナ	1	予備電池1セット
プローブ	2.7m以上	1	
ショベル		1	
スノーソー		1	
ワックス		1	
スクレイパー		1	
地形図	1/25000	1セット	白馬町、白馬岳など
コンパス		1	プレート付き
高度計	腕時計	1	
テルモス	500~800cc	1	
ヘッドランプ		1	予備電池込み
ファーストエイドキット		1セット	
補修具		1セット	ダクトテープ、ピス、ドライバー、インシロックなど
非常食		1泊分	
メモ、筆記具		1セット	
ザック		1	すべての装備が問題なく収まること
防水スタフバック		適	

オプション			
ピッケル	スキー用の軽量なもの	1	スノーボーダーの方は行き先によって
小型コッヘル		1	ビバーク用として
ガストーブ	燃料付き	1セット	ビバーク用として
ライター		1	防水して
雪崩エアバッグ		1	すべての装備が問題なく収まること
地形図	1/25000		お持ちなら、雨中、雨飾山
オーバーミトン	ゴアテックス製	1	2~3本指
ソリキット		1	緊急搬送用
ハーネス	スキー登山用	1	

## ●積雪観察用具

品名	数量	備考
ショベル	1	手早くピットを掘れるもの。フラットなブレード。
プローブ	1	2.7m以上。
スノーソー	1	最低35cm程度の刃があるもの。
ルーラー（折り尺）	1	折畳式のファイバー尺。2mのもの
雪温計	1~2	ステム式のもの。デジタル式を推奨
クリスタルスクリーン	1	結晶観察のためのプレート
ルーペ	1	8倍~15倍を推奨。カメラ店にあるポジ確認用が使いやすい。
斜度計	1	傾斜が測れるもの。スマートフォンのアプリでも可。
方位磁針	1	プレート式のもの。
GPS	1	スマートフォンのアプリでも可。
フィールドブック	1	受講生マニュアルと一緒に送付されます。
鉛筆、シャープペンシル	1~2	芯はHか2H。HBなど柔らかいものは不可。
手袋		野外用と共用でよいが、体温が雪に伝わらない厚みや素材のもの。ゴム手袋不可。

## ●教室にて

品名	数量	備考
筆記具	適	マーカーペンや色つきのペンも便利です
ノート	適	
計算機	1	携帯電話で代用可
定規	1	
受講生マニュアル		受講生に送付
観察と記録のガイドライン		受講生に送付
参考書		