

SEVEN 7 STEPS TO AVALANCHE SAFETY



為了能在美麗的大自然中安全地度過登雪山的美好時光，事前準備、訓練以及在事發現場能進行妥當的判斷等等都很重要，另外還需要各種各樣的專業知識、技術、經驗以及團隊成員之間的合作。下述7個階段記錄著各個階段所需的重要因素以及整體流程，請大家了解詳情爭取營救。

野雪區域的雪崩對策 | 7個階段

MORE INFO

www.nadare.jp

STEP

1

雪山和滑雪場

BACKCOUNTRY AND SKI RESORTS

無人管理的野雪區域很是危險

- 和有豐富經驗的人一起出行
- 僱傭有正式資格的導遊^{※1}

遵守滑雪場規定^{※2}

- 請不要進入和規劃區域鄰接的禁區



STEP

2

攜帶裝備

GET THE GEAR

攜帶雪崩信號發射器、探針、雪鏟

- 只有裝備也不能保證安全

配齊裝備，定期和團隊成員一起進行訓練



STEP

3

進行訓練

GET THE TRAINING

學習雪崩知識

- “要注意雪崩”的特徵
- 地形的選擇和氣象變化對安全造成的威脅
- 團隊集體的英明選擇
- 搜索救助

學習登山技術

- 為保護自身安全所需的技術和知識
- 體力
- 掌握不受雪質影響的滑雪技術

學習應急措施



STEP

4

制定計劃

MAKE A PLAN

調查山的地形和其他信息

- 制定適合團隊的目標和限制

提交登山登記

查詢登山當天的氣象預報和雪崩信息



STEP

5

發現情況變化

KEEP AWARE OF THE SITUATION

積雪和氣象的變化是指

- 雪崩預報和實際情況的差異
- 顯示積雪不安定的直接證據
- 風、降雪、氣溫的變化
- 因風而移動的堆積雪

地形特徵和遭遇危險的大小

- 複合地形還是簡單地形
- 地形規模和安全地帶
- 是否存在地形的隱患圈套

和團隊成員之間怎樣溝通呢？

- 大家對行程感到疲憊了嗎？
- 有在意的問題時能直言嗎？

結局的嚴重性是？



STEP

6

減少危險

REDUCE YOUR RISK

對於“要注意雪崩”最合適的安全戰略

- 降低斜坡的角度，有效防止雪崩

掌握管理遭遇雪崩的時間、人數

- 易滑的斜面一個一個地進入
- 不在雪崩地形內休息、設營度夜
- 相互之間保持一定距離並迅速移動
- 和團隊成員之間保持對話和視線聯繫
- 尋找更加安全的地形使用

和其他團隊的關係

- 在自己的上下方特別是下方是否有其他團隊
- 下方的安全狀況不確定時，不故意製造雪崩



STEP

7

進行搜索救助

CONDUCT SEARCH AND RESCUE

時間決定一切，首先，事發現場的人應竭力應對

- 雪崩埋沒10分鐘之內先使其要露出臉
- 附近的人應配合救助^{※3}

考慮到不能擴大受害狀況

認為應對困難時，請迅速報警“110”

